

## Testbogen

Nachname, Vorname:

Geburtsdatum:

Nr.	Übung	Messung	Ergebnis		Weitere Informationen
1	Schultertest	Von Faust zu Faust	Rechte Hand oben <div style="border: 1px solid black; width: 40px; height: 20px; margin: 5px auto; text-align: center;">cm</div>	Linke Hand oben <div style="border: 1px solid black; width: 40px; height: 20px; margin: 5px auto; text-align: center;">cm</div>	
2	Hände zum Boden	Abstand von Finger zu Boden	<div style="border: 1px solid black; width: 100px; height: 20px; margin: 5px auto; text-align: center;">cm</div>		
3	Tiefe Kniebeuge	Dieser Test ist nur als Bild festzuhalten!			Dieser Test ist optional!
4	Rückenlage Handfläche zu Handfläche	Von Mittelfinger zu Mittelfinger	Rechte Hand oben <div style="border: 1px solid black; width: 40px; height: 20px; margin: 5px auto; text-align: center;">cm</div>	Linke Hand oben <div style="border: 1px solid black; width: 40px; height: 20px; margin: 5px auto; text-align: center;">cm</div>	

### Beispielbogen:

Nr.	Übung	Messung	Ergebnis		Weitere Informationen
1	Schultertest	Von Faust zu Faust	Rechte Hand oben <div style="border: 1px solid black; width: 40px; height: 20px; margin: 5px auto; text-align: center;">12,5 cm</div>	Linke Hand oben <div style="border: 1px solid black; width: 40px; height: 20px; margin: 5px auto; text-align: center;">17 cm</div>	
2	Hände zum Boden	Abstand von Finger zu Boden	<div style="border: 1px solid black; width: 100px; height: 20px; margin: 5px auto; text-align: center;">5 cm</div>		
3	Tiefe Kniebeuge	Dieser Test ist nur als Bild festzuhalten!			Dieser Test ist optional!
4	Rückenlage Handfläche zu Handfläche	Von Mittelfinger zu Mittelfinger	Rechte Hand oben <div style="border: 1px solid black; width: 40px; height: 20px; margin: 5px auto; text-align: center;">10 cm</div>	Linke Hand oben <div style="border: 1px solid black; width: 40px; height: 20px; margin: 5px auto; text-align: center;">11 cm</div>	